



9. Havelländisches Seniorensportfest

Für alle Junggebliebenen!

Die zurückliegenden Seniorensportfeste waren ein voller Erfolg! Diese Erfolgsgeschichte wollen wir gemeinsam mit Euch fortsetzen. Deshalb organisieren auch in diesem Jahr der Kreissportbund und der Landkreis Havelland gemeinsam mit dem Kreissenorenbeirat, der Gemeinde Dallgow-Döberitz, dem SV Dallgow 47 und mit Unterstützung der Mittelbrandenburgischen Sparkasse das „9. Havelländische Seniorensportfest“. Unter dem Motto „Wir werden älter -na und ?!“ werden Seniorinnen und Senioren aus dem gesamten Landkreis zusammenkommen, um sich gemeinsam zu bewegen.

Mit Bewegung, Spiel und Sport halten sich Seniorinnen und Senioren bis ins hohe Alter fit. Wir möchten dazu beitragen und laden Euch recht herzlich ein, mit uns schöne Stunden bei attraktiven Angeboten in geselliger Runde zu verbringen.

An diesem Tag steht der Spaß an der gemeinsamen Bewegung im Vordergrund!

Termin: 04. September 2019 (14.00 - 17.00 Uhr)

Ort: Dallgow-Döberitz
Sportpark an der B5, Hamburger Chaussee 175

Unsere volkssportlichen Angebote:

- gemeinsame Erwärmung
- geführte Wanderungen in die Döberitzer Heide
- Einführung in Nordic Walking
- Drums Alive, Koordinationsübungen, Wettspiele, Hockey, Kegeln, Boccia, Line Dance, Disc-Golf, uvm.

Unsere leichtathletischen Angebote:

- 50m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen, Mittelstrecke (keine Kreismeisterschaft und keine Abnahme DSA)

Bei entsprechendem Bedarf wird ein **kostenloser** Bustransfer zum Veranstaltungsort angeboten. Über Haltepunkte und Abfahrzeiten informiert der Kreissportbund nach entsprechender Anmeldung.

Anmeldungen für den Bustransfer bitte über Meldebogen bis spätestens **09.08.2019** an die KSB-Geschäftsstelle: per Fax unter **03385/ 61 99 05** oder per E-Mail an sebastian.ehmke@ksb-havelland.de

Die Versorgung mit Getränken und Speisen während der Veranstaltung ist gewährleistet.

Wir freuen uns, Euch in Dallgow-Döberitz begrüßen zu dürfen!

Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Erinnerungsmedaille!

M e l d e b o g e n

Fax: 03385 / 61 99 05
E-Mail: sebastian.ehmke@ksb-havelland.de
Telefon: 03385 / 520 25 50 (für Rückfragen)

9. Havelländisches Seniorensportfest

04. September 2019 in Dallgow-Döberitz

Wir nehmen daran teil: SV / Institution / Gruppen / Privatperson

Name:

Anschrift:
.....

Anzahl der Teilnehmer/innen:

Ansprechpartner/in:

Telefon (tagsüber):

Anmeldung Bustransfer

Abfahrtsort:

Anzahl Personen:

Der KSB informiert in der 35. KW über Haltepunkte und Abfahrtzeiten.

Anmeldeschluss Bustransfer: 09.08.2019

Wichtig: Bitte beachtet, dass am Veranstaltungsort keine Möglichkeit besteht, Taschen und Wertsachen zu verschließen!